



**CENTRO MISSIONARIO DIOCESANO**

**COMO**

*Centro Missionario Diocesano – Como*

**7° incontro di formazione per commissioni, gruppi e associazioni missionarie  
2° anno – Aprile 08**

**Non affannatevi**



## Preghiera iniziale

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

### La provvidenza di Dio

*Quando alla sera ti corichi per riposare  
e quando al mattino ti alzi dal letto  
per iniziare la tua giornata di lavoro  
e di intensi rapporti con gli altri,  
ripeti questa preghiera al Signore:  
O Signore, mio amico e difensore,  
nelle tue mai affido la mia vita!*

*Stai sicuro: il Signore ti libererà  
dai molti incubi e dalle paure  
che popolano i tuoi sogni;  
attenuerà le ansie e le tensioni  
che accompagnano le scelte;  
ti sarà di sostegno e di guida  
nel lavoro e nella vita di casa.*

*La complessità della vita moderna  
ti ha reso fragile e insicuro,  
ma è Dio che tiene il filo della tua vita  
e ne accompagna il suo lento  
dipanarsi  
verso il traguardo dell'incontro con  
lui.  
Dio ti libera dalla paura e dalla  
morte,  
dall'ansia per il presente e per il  
futuro.*

*Abbassa gli schermi della paura  
e accendi gli infrarossi dello spirito:  
ti accorgerai che il bene porta frutto  
oltre ogni immaginazione e  
aspettativa.*

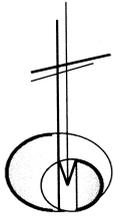
*È Dio il sovrano e il custode,  
il giudice, il salvatore e la guida  
di questo mondo che tu giudichi  
perduto.*

*Dio conosce la vita di ogni persona,  
la storia e il futuro dei popoli;  
le infinite risorse della terra  
e le molte soluzioni ai problemi  
che la scienza non ha ancora  
scoperto.*

*E quando i tempi diventano maturi  
lui indica nuove vie all'umanità.*

*Affida la tua vita nelle sue mani  
perché questa è la vera salvezza.  
Ascoltalo, invocalo, sorridigli,  
confidagli i segreti del tuo cuore  
e le paure svaniranno alla sua luce.  
Entrerai nella pace di un bimbo  
che si sente amato e protetto.*

**Breve silenzio**



## **Introduzione**

Continuiamo l'ascolto del Discorso della montagna, in cui Gesù, dopo aver proclamato le Beatitudini, ci invita ad una giustizia "più grande" rispetto a scribi e farisei.

È la novità cristiana, che entra nella vita sconvolgendo ciò che si dà per ovvio e scontato, chiedendoci di rivedere alla radice la mentalità corrente, disposti a guardare il mondo dal punto di vista di Dio.

### **A) Guardiamo la realtà**

Per il confronto:

- 1) Alla luce dell'incontro precedente, "Come il Padre vostro celeste...", quali esperienze e gesti abbiamo vissuto, personalmente o come comunità, e possiamo ora condividere?
- 2) Quali sono i motivi per cui si vive nell'affanno?
- 3) Cosa è, per noi, la provvidenza?
- 4) Abbiamo qualche esperienza, nostra o di persone che conosciamo, in cui si è sperimentata la provvidenza?

Annotazioni:

---

---

---

---

---

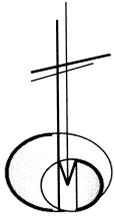
---

---

---

---

---



## B) In ascolto della Parola di Dio

Dal Vangelo di Matteo:

*25* Perciò vi dico: per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita forse non vale più del cibo e il corpo più del vestito? *26* Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, né mietono, né ammassano nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non contate voi forse più di loro? *27* E chi di voi, per quanto si dia da fare, può aggiungere un'ora sola alla sua vita? *28* E perché vi affannate per il vestito? Osservate come crescono i gigli del campo: non lavorano e non filano. *29* Eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. *30* Ora se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani verrà gettata nel forno, non farà assai più per voi, gente di poca fede? *31* Non affannatevi dunque dicendo: Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo? *32* Di tutte queste cose si preoccupano i pagani; il Padre vostro celeste infatti sa che ne avete bisogno. *33* Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta. *34* Non affannatevi dunque per il domani, perché il domani avrà già le sue inquietudini. A ciascun giorno basta la sua pena.

(Mt 6,25-34)

### Per il confronto:

- 1) Quale frase ti colpisce di più in questo Vangelo?
- 2) Quando e come Gesù ha vissuto questa Parola?
- 3) Secondo te, quale è l'affermazione centrale di questo Vangelo? Perché?
- 4) Quale volto di Dio ci presenta Gesù in questa Parola?

### Annotazioni:

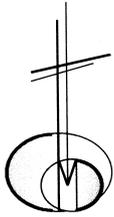
---

---

---

---

---



## C) La vita alla luce della Parola

Per il confronto:

- 1) Come siamo chiamati a vivere alla luce di questo Vangelo?
- 2) Quali scelte concrete possiamo fare, personalmente o come commissione missionaria, per “cercare il Regno e la sua giustizia”, vivendo da figli, affidati alla provvidenza?
- 3) Come possiamo annunciare agli altri questo Vangelo?

Annotazioni:

---

---

---

---

---

## Preghiera finale

Si suggerisce di preparare, a due a due, delle intenzioni di preghiera, da proporre poi a tutto il gruppo sotto forma di **preghiera dei fedeli**.

Si può anche concludere con la seguente preghiera:

*Mi fermo un istante e mi chiedo: «Su chi posso contare veramente?».*

*La mia fiducia è solo in te, o Dio, Signore della vita e della storia.*

*Sono sicuro che mi darai coraggio per superare ogni difficoltà, perché tu non dormi, ma vegli su di me.*

*L'ho constatato più volte: quando tu mi sembravi assente, in realtà mi eri ancora più vicino, mi portavi sulle tue braccia.*

*Tu proteggi la mia esistenza. In qualunque situazione verrò a trovarti ti potrò sentire al mio fianco, amico fedele che mi infonde sicurezza.*

Proverbio missionario

*“Se tu mangi i frutti di un grande albero,  
Non dimenticarti di ringraziare il vento”*

(Africa)